# Espetáculo “Comer a Terra” – Lista de ingredientes

**NO MENU**

- Açúcar
- Alfarroba
- Alho
- Amido de milho
- Azeite
- Avelã
- Azeitona preta
- Bebida vegetal de soja
- Cebolas
- Canela
- Corantes
- Couve flor
- Cogumelos
- Coentros
- Cebolinho
- Creme vegetal
- Frutos Vermelho
- Farinha de trigo
- Gema de ovo curada em soja *
- Laranja
- Hortelã
- Mandioca
- Molho de soja
- Ovo
- Panko
- Pimenta-preta
- Pimento vermelho
- Sal
- Salsa
- Tomilho
- Tomate
- Vinagre de Sidra
- Trigo sarraceno
- Vinagre

***Todos os alimentos são bem cozinhados. No entanto, um dos pratos inclui gema curada em molho de soja. Assim, embora não se trate de uma questão de alergia, é importante indicar no inquérito se está grávida e não é imune à toxoplasmose.***