

Regulamento Corrida Solidária AEIST x Nova SU

Capítulo I – Considerações Iniciais

Artigo 1º - Disposições Gerais

1. A Corrida Solidária AEIST é um evento desportivo organizado pela Associação dos Estudantes do Instituto Superior Técnico e a Nova Students Union.
2. A competição é destinada a todos os estudantes do Instituto Superior Técnico e da Nova SBE, sendo também admitida a inscrição de pessoas externas.
3. A Corrida Solidária AEIST x Nova SU irá decorrer no dia 9 de Maio de 2026, na zona do Taguspark, em Oeiras.
4. A Corrida Solidária AEIST x Nova SU inclui uma prova de caminhada de 5 km e uma prova de corrida de 10 km.
5. A DAEIST e a Nova SU disponibilizará a informação necessária à participação na Corrida Solidária AEIST x Nova SU nas suas redes sociais, e transmitirá aos participantes todas as informações relevantes, como classificações finais e vencedores.
6. A DAEIST e a nova SU disponibilizará todos os componentes obrigatórios para a realização da corrida e caminhada.

Artigo 2º - Inscrições

1. Os interessados em participar na Corrida Solidária AEIST x Nova SU poderão inscrever-se, de forma individual, dentro dos prazos estipulados no presente regulamento, mediante a plataforma *online* [BOL](#).

2. Em caso de existência de irregularidades na inscrição, o participante deverá informar a DAEIST, a Nova SU ou a plataforma [BOL](#). Na ausência dessa comunicação até ao término do prazo de inscrições, a participação do mesmo na Corrida Solidária AEIST x Nova SU não será garantida.
3. Cada participante deve proceder ao pagamento do preço de inscrição correspondente, presente no Anexo I, dentro do prazo definido, nos termos do presente regulamento.

Capítulo II – Funcionamento do Evento

Artigo 1º - Organização temporal e espacial

1. O programa estipulado distribui-se no seguinte horário, no dia 9 de Maio de 2026:
 - a. 8h00 – Levantamento dos kits de atleta;
 - b. 9h30 – Aquecimento geral;
 - c. 10h00 – Início da Corrida de 10 km;
 - d. 10h20 – Início da Caminhada de 5 km;
 - e. 12h00 – Entrega de prémios.
2. O percurso elaborado contém troços em comum, sendo o percurso de 10 km duas voltas ao percurso de 5 km.
3. O trajeto do [percurso](#) elaborado pode ser consultado no Anexo II.
4. O percurso engloba as seguintes secções:
 - a. Estação de carregamento EDP, Av. Prof. Dr. Cavaco Silva
 - b. Estores Oliveira - Toldos Redes Mosquiteiras, 2780-001 Oeiras;
 - c. Mobiletric Charging Station, Av. Prof. Dr. Cavaco Silva, 2740-022 Porto Salvo;
 - d. Av. Diogo Lopes de Sequeira 21, Porto Salvo;
 - e. Esquilo, por Bordalo II, Av. Prof. Dr. Cavaco Silva A1, 2740-278 Porto Salvo
 - f. Av. Prof. Dr. Cavaco Silva 109, 2740-123 Porto Salvo

Artigo 2º - Termos da Competição

1. A gestão logística, incluindo o corte de estradas e a garantia da segurança pública, será coordenada pela PSP de Porto Salvo e pela Câmara Municipal de Oeiras.
2. As classificações finais e cronómetro pessoal de cada participante serão geridos por uma empresa de cronometragem seleccionada pela DAEIST e Nova SU.
3. O apoio médico, assegurado pelos Bombeiros de Barcarena, será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão durante o horário do evento.
4. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.
5. A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este apenas será ativo aos participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.
6. No caso de não devolução ou dano não accidental do chip, o atleta em causa estará sujeito a coima

Capítulo III – Disposições Finais

Artigo 1º - Disciplina

1. A DAEIST e a Nova SU pretende que a Corrida seja caracterizada pelo Fair Play, salientando-se a inflexibilidade a nível disciplinar para com agressões físicas e verbais.
2. No caso de violações do ponto acima, a DAEIST e a Nova SU poderá determinar a expulsão do participante da competição.
3. A qualquer pessoa que prejudique o adequado desenrolar da competição poderá ser solicitado o abandono do local.

Artigo 2º - Prémios e kits de participante

1. Cabe à DAEIST e à Nova SU atribuir medalhas de reconhecimento aos participantes com melhor classificação na Corrida.
2. A todos os participantes será facultado um kit de participante que inclui uma t-shirt técnica, brindes diversos e uma senha de bifana/cachorro vegan.
3. A DAEIST e a Nova SU não asseguram a disponibilidade da t-shirt se a inscrição for realizada depois do dia 29 de abril.

Artigo 3º - Considerações finais

1. A todos os elementos que venham participar neste evento, será dado o conhecimento deste regulamento e a ele ficarão vinculados. A sua não aceitação será motivo de exclusão do torneio.
2. A DAEIST e a Nova SU reserva-se ao direito de captação de imagens durante o decorrer do torneio para efeitos de publicitação do mesmo, bem como para efeitos de promoção da AEIST e da Nova SU.
3. Os casos omissos do presente regulamento serão avaliados e deliberados pela DAEIST e pela Nova SU.

Anexo I

Comunidade do IST e Nova SBE (alunos, funcionários, professores, ...)	9€
Pessoas Externas	11€

Anexo II

